

ゴミ袋で作る アームカバー・エプロン

必要物品

ゴミ袋 70L 45L (今回は70L使用)

はさみ

アイロン

クッキングシート

マジック

新聞紙

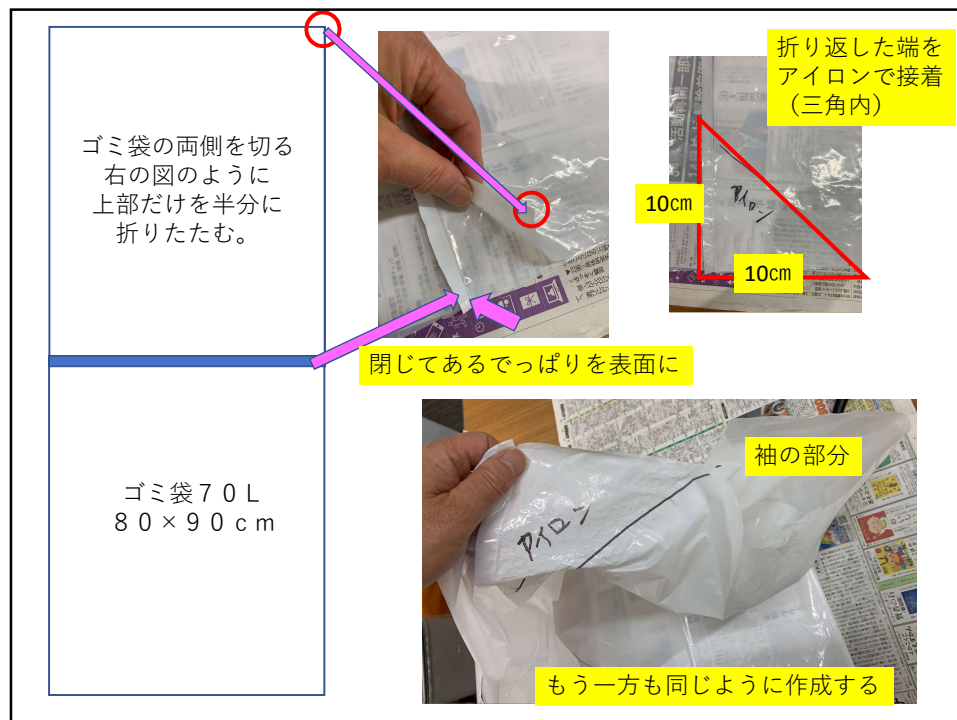
抗がん剤の曝露防止能力や無菌性の保証はありませんので、
作成した作品の使用を推奨できません。

基準をクリアした製品を使用すべき、です。

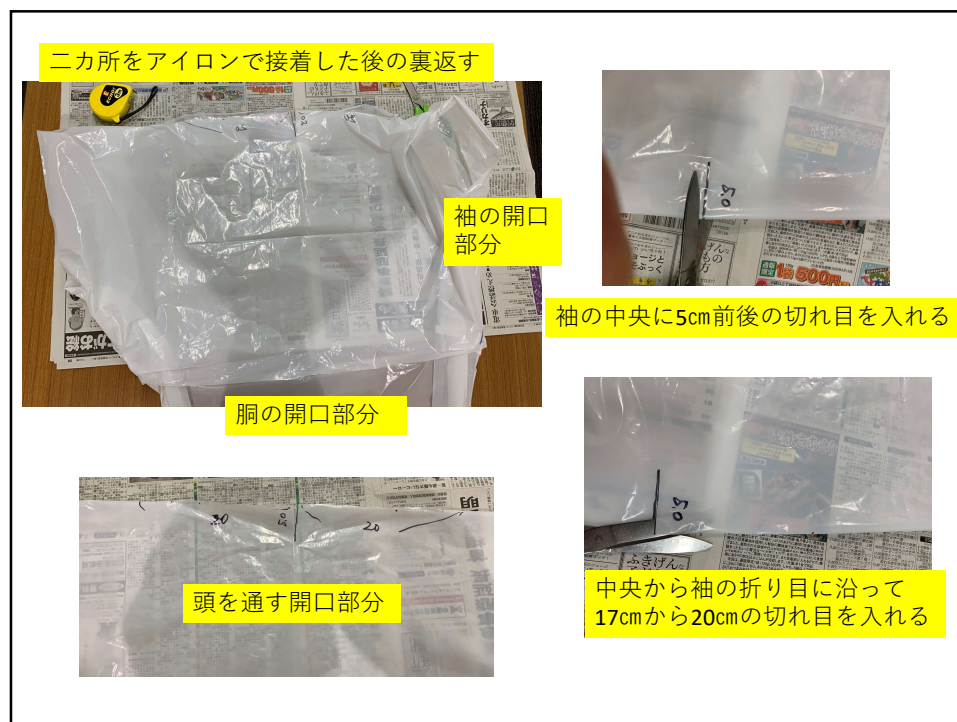
1

エプロンを作ろう

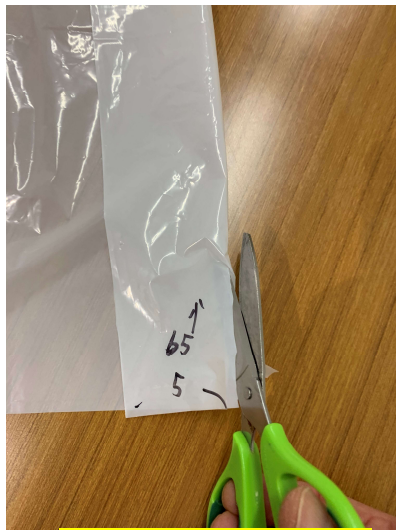
2



3



4



エプロンの下端の両端から、
約5cmの幅で65cm切る



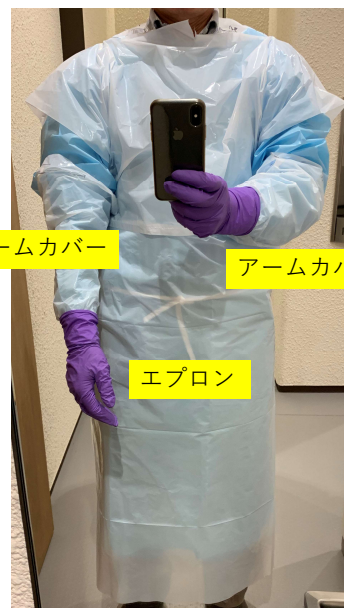
エプロンの紐として使用する

5

右図は、身長173cmで少々メタボ気味の
作者が、ケモガウンの上に作成した
ゴミ袋で作成した、アームカバーとエプロンを
着けたさまです。

165cm位の方なら、4.5Lのゴミ袋で
サイズダウンしても着用できると思います。

作成時間は慣れると10分あれば十分です。



アームカバー

アームカバー

エプロン

6